

# Sport- und Sozial Club Jena e.V.

## Trainingsplan Hallensaison 2019/2020



Ab	Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Ab
	SpoFo	TS	SpoFo	CGJ	TS	SpoFo	Gö	CGJ	SpoFo	CGJ	Gö	TS	Mefa	
14:00														14:00
14:30														14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00														17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30	Kn C&B 18-19:30													18:30
19:00														19:00
19:30	Kn A 19:30-21													19:30
20:00														20:00
20:30														20:30
21:00														21:00
21:30	He/mJA 21-22:30													21:30
22:00														22:00

Mannschaften	Jugend		Erwachsene		Hinweise	
Alter	Ju.	Mä.	Herren	He		SpoFo
2001-2002	mjA		Damen	Da	Sportforum Jena	TS
2003-2004	mjB	wjB	Eltern	EL	Talschule Jena	CGJ
2005-2006	Kn A	Mä A	Inline	IN	Christliches Gymnasium	Gö
2007-2008	Kn B	Mä B			Göschwitz, Halle SBSZ	Gö
2009-2010	Kn C	Mä C			Heineschule Jena	HeineS
2011-2012	Kn D	Mä D			Westschule	WestS
2013 u. jünger	Mini				Lobeda Ost, SBBS Mefa	Mefa

Gültig ab: 21.10.2019 – 20.03.2020

Stand: 30.09.2019 V1