

Sport- und Sozialclub Jena e.V.
Trainingsplan Coronaplan 2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	
15:30											15:30
16:00			Kn C (Jg. 2011/12) (7)				Kn B (Jg. 2009) (3) Kn C (Jg. 2010) (5)				16:00
16:30	Kn A (Jg. 2007) (8)	Emma + Lotte			Mä C/Mä B (10 + 2)			Lenya + Paul		Kn A (Jg 2006) (7)	
17:00	Lars + Heiko			Lena + Lenya				Lars + Heiko		17:00	
17:30			Kn B (Jg. 2008) (9)				mJB (Jg. 2004) (7)				17:30
18:00	mJA (Jg. 2003) (8)	Lars + Markus			wJB I/Mä A (5+3)			Lars + Camilo		wJB II (8)	
18:30	Lars + Valentin			Uwe + Hannah				Uwe + Hannah		18:30	
19:00			mJB (Jg. 2005) (11)				wJA (Jg. 2002) (5)				19:00
19:30	Damen	Lars + Camilo			Eltern I			Uwe + Hannah		mJA (Jg. 2002) (6)	
20:00	Julia + Ida + Ben		wJA (Jg. 2003) (9)					Valentin		20:00	
20:30		Julia + Ben					Herren II			20:30	
21:00						Camilo + Fabi		Herren I		21:00	
21:30								Camilo + Fabi		21:30	
22:00										22:00	
22:30										22:30	

Dieser Plan ist als vorläufiger Plan zu verstehen. Sicherlich werden wir schauen müssen, inwieweit er sich bewährt und wann wie und wo wir ihn den aktuellen Bedingungen anpassen können.