

Sport- und Sozialclub Jena e.V.
Trainingsplan Feldsaison 2017

20200611_V_1

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	1. HF	2. HF	
15:30											15:30
16:00			Kn C				Kn B				16:00
16:30	Kn A		Emma + Lotte		Mä C / Mä B		Lena + Paul		Kn A		16:30
17:00	Lars + Heiko				Lena + Lenya				Lars + Heiko		17:00
17:30			Kn B				mJB				17:30
18:00	mJA		Lars + Markus		WJB / Mä A		Lars + Camilo		WJB / Mä A		18:00
18:30	Lars + Valentin				Uwe + Hannah				Uwe + Hannah		18:30
19:00			mJB				wJA				19:00
19:30	Damen		Lars + Camilo		Eltern		Uwe + Hannah		mJA		19:30
20:00	Julia + Ida + Ben		wJA						Valentin		20:00
20:30			Julia + Ben				Herren				20:30
21:00							Camilo + Fabi		Herren		21:00
21:30											21:30
22:00									Camilo + Fabi		22:00
22:30											22:30

Die Altersklassen dürfen wieder zusammen trainieren. Es gilt aber eine Obergrenze von maximal 12 Aktiven auf dem Hockeyplatz. Für Altersklassen, die mehr Aktive haben, erfolgt die Einteilung der Trainingszeiten durch die Mannschaftsbetreuerinnen und -betreuer.