



Trainingsplan Hallensaison 2017/2018

Ab	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	Sonntag	Ab
	SpoFo	Gö	TS	SpoFo	CGJ	TS	SpoFo	Gö	CGJ	SpoFo	CGJ	Gö	TS	LbS	
14:00															14:00
15:00															15:00
16:00								Minis					MäB		16:00
17:00								Mä C/B			Mä A/ WJB		Kn/Mä D	FR Thomas Eismann	17:00
18:00	Kn B			Kn A/ MJB	Kn D/C	ab 17:45 Mä C/D		Mä A/ WJB			Kn C E:18.15				18:00
19:00											Kn A		Kn B		19:00
20:00	MJB					Eltern/Da men im Wechsel									20:00
21:00	Herren/ MjA	Eltern 2		Eltern/Da men im Wechsel			Herren/ MJA					Inline			21:00
22:00															22:00
Mannschaften		Jugend		Erwachsene			Hinweise/ Abkürzungen								
Alter	Ju.	Mä.	Herren	HE	Freizeittraining unter Leitung Thomas Eismann						FR				
1999-2000	MjA		Damen	DA	Sportforum Jena						SpoFo				
2001-2002	MjB	WjB	Eltern	EL	Talschule Jena						TS				
2003-2004	Kn A	Mä A	Inline	IN	Christliches Gymnasium						CGJ				
2005-2006	Kn B	Mä B	Freizeit	FR	Göschwitz, Halle SBSZ						Gö				
2007-2008	Kn C	Mä C			Heineschule Jena						HeineS				
2009-2010	Kn D	Mä D			Westschule						WestS				
2010 u. jünger	Mini				DRK-Halle nahe POM Jena						DRK				
					Lobdeburgschule						LbS				
					Südschule						SüdS				