

# Sport- und Sozial Club Jena e.V.

## Trainingsplan Hallensaison 2018/2019

Ab	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Ab
	SpoFo	Gö	TS	SpoFo	CGJ	TS	SpoFo	Gö	CGJ	SpoFo	CGJ	Gö	TS	HeineS	Mefa	
14:00														SAG		14:00
14:30																14:30
15:00																15:00
15:30																15:30
16:00			SAG					Mini								16:00
16:30								wjB			Kn A					16:30
17:00																17:00
17:30																17:30
18:00																18:00
18:30	Kn C&B															18:30
19:00																19:00
19:30																19:30
20:00	Kn A															20:00
20:30																20:30
21:00																21:00
21:30	DA / wjB															21:30
22:00																22:00

Mannschaften	Jugend		Erwachsene		Hinweise	
Alter	Ju.	Mä.	Herren	HE	Sportforum Jena	SpoFo
2000-2001	mjA		Damen	DA	Talschule Jena	TS
2002-2003	mjB	wjB	Eltern	EL	Christliches Gymnasium	CGJ
2004-2005	Kn A	Mä A	Inline	IN	Göschwitz, Halle SBSZ	Gö
2006-2007	Kn B	Mä B			Heineschule Jena	HeineS
2008-2009	Kn C	Mä C			Westschule	WestS
2010-2011	Kn D	Mä D			Lobeda Ost, SBBS Mefa	Mefa
2012 u. jünger	Mini					