

# Trainingsplan Halle 2023/2024

Ab	Dienstag							Mittwoch	Donnerstag			Freitag			Ab
	TS	Gö	CGJ	Gö Halle West	Gö Halle Mitte	Gö Halle Ost	TS	Gö (3FH)	Gö	CGJ	Gö (H West)	TS	WE		
14:00														14:00	
14:30														14:30	
15:00														15:00	
15:30														15:30	
16:00														16:00	
16:30	AG 16:00 - 17:00 Christian?, Lars													16:30	
17:00														17:00	
17:30	U6/U8 17:00 - 18:00 Pauline,Sophia,Christian													17:30	
18:00														18:00	
18:30		U12m 18:00 - 19:30 Lars												18:30	
19:00														19:00	
19:30														19:30	
20:00		U16m 10:30 - 21:00 Lars												20:00	
20:30														20:30	
21:00														21:00	
21:30														21:30	
22:00														22:00	

Mannschafter	NW	Erwachsene				Hinweise	
		Herren			He	Sportforum Jena	SpoFo
Alter		Damen			Da	Talschule Jena	TS
2007-2008	mU16	Eltern			EL	Christliches Gymnasium	CGJ
2009-2010	mU14	Inline				Göschwitz, Halle SBSZ	Gö
2011-2012	mU12					Heineschule Jena	HS
2013-2014	mU10						
2015-2016	mU8					GMS Wenigenjena	GMS
2017 - 2018	Minis					Sporthalle Innenstadt	WE
ab 2019	Midis						

**gerade Woche 19:30 - 21:00**

Damen

**ungerade Woche 19:30 - 21:00**

Herren