

# Sport- und Sozial Club Jena e.V.

## Trainingsplan Hallensaison 2020/21



Ab	Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Ab
	SpoFo	TS	SpoFo	CGJ	TS	SpoFo	Gö	CGJ	SpoFo	CGJ	Gö	TS	Mefa	
14:00													SAG HS	14:00
14:30													14-15:00	14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00		SAG												16:00
16:30		16-17:00					Mini/D		Kn A/B					16:30
17:00				Mä C&B			16:30-17:30		16:30-18					17:00
17:30				16:45-18:30			Christian		Lars		Kn C		Mini/D	17:30
18:00				Julia		wJB/Mä A					17-18:30		17-18:30	18:00
18:30	Kn C&B						DA/wJA				noch offen		Lars	(evtl. TW)
19:00	18-19:30						17:30-19:30							18:30
19:30	Lars						Ida							19:00
20:00									wJB/Mä A					19:30
20:30									18:45-20:15					20:00
21:00									Uwe					20:30
21:30														21:00
22:00														21:30
														22:00

Mannschaften	Jugend		Erwachsene		Hinweise	
Alter	Ju.	Mä.	Herren	He		SpoFo
2002-2003	mjA		Damen	Da	Sportforum Jena	TS
2004-2005	mjB	wjB	Eltern	EL	Talschule Jena	CGJ
2006-2007	Kn A	Mä A	Inline	IN	Christliches Gymnasium	Gö
2008-2009	Kn B	Mä B			Göschwitz, Halle SBSZ	Gö
2010-2011	Kn C	Mä C			Heineschule Jena	HS
2012-2013	Kn D	Mä D			Lobeda Ost, SBBS Mefa	Mefa
2014 u. jünger	Mini					

Gültig ab: 02.11.2021 – 22.03.2021

Stand: 15.10.2020 V1